

Confectionner un masque barrière "2 plis" (modèle approuvé par l'AFNOR)

Pour choisir les matériaux à utiliser, vous pouvez vous aider de la liste des matériaux approuvés par l'AFNOR (Document AFNORSpec-S76-001 Masques Barrières : Annexe A).

Si vous ne disposez pas de matériaux "techniques", sachez que les étoffes en coton avec un maillage serré sont appropriées à la réalisation de ce masque barrière.

1. Pour la taille adulte, découper 2 carrés de 20 x 20 cm et les coudre endroit contre endroit sur le haut et le bas, en laissant l'ouverture sur les côtés. Le masque peut être adapté pour un enfant de plus de 4 ans avec un coupon de 18 x 18 cm.



2. Retourner par l'un des côtés restés ouverts et faire une surpiqûre (idéalement à 2mm du bord) sur le haut et le bas pour fixer les 2 épaisseurs.



3. A l'aide du gabarit de pliage de l'AFNOR, marquer les plis :

- face endroit visible, rabattre le haut et le bas vers l'intérieur en suivant les axes de pliure.
- retourner le travail face envers visible et rabattre vers l'intérieur les plis précédemment formés pour faire coïncider A1 et A2 sur le haut du masque et B1 et B2 sur le bas. Les axes de pliure doivent se rejoindre au centre du masque, sur l'envers.

Ma petite astuce :

Reporter le gabarit AFNOR sur votre table de coupe, en traçant les repères au crayon de papier : le pliage "en série" deviendra un jeu d'enfant !



4. Piquer chaque côté à 5 mm du bord en maintenant bien les plis fermés. Sur l'intérieur du masque, les 2 plis se touchent. A l'extérieur, les 2 plis forment une bande saillante sur le milieu.

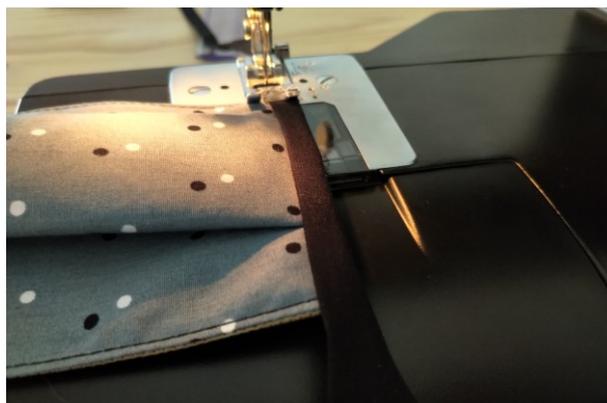


5. Avec du biais (ou un galon préalablement préparé), former des liens pour attacher le masque derrière la tête.

Ici, on utilise un biais "fait-maison" d'une longueur de 75 à 80 cm par côté, qui formera un lien de haut en bas, fixé sur les côtés du masque.



Positionner le biais en déterminant son milieu. Fixer le biais sur le côté du masque par une petite couture sur le rempli. Fermer ensuite le biais en enveloppant le côté puis coudre sur toute la longueur. Répéter l'opération sur le 2nd côté.



6. Il est important de laver les masques à une température de 60 degrés avant de les utiliser ou de les donner.



Gardons le moral :

Variez les couleurs et les motifs en piochant dans vos chutes de tissu et vos vieux vêtements inutilisés !

Pensez à appliquer convenablement les mesures barrière, même si vous portez un masque !